

# Protocolo de actuación

**COVID-19**

## Información básica sobre el COVID-19

El coronavirus SARS-CoV-2 es un virus nuevo, desconocido anteriormente en la patología humana, que pertenece a la familia *Coronaviridae*. Se transmite por vía respiratoria o por contacto y su periodo de incubación es de entre 2 y 14 días.

La mayoría de los casos detectados presentan cuadros sintomáticos leves, similares a los de la gripe común. Sus principales síntomas son:

- Tos.
- Fiebre y malestar general.
- Sensación de falta de aire o insuficiencia respiratoria.

**Si se presenta alguno de estos síntomas, dentro o fuera de la jornada laboral, DEBES INFORMAR DE INMEDIATO A TUS RESPONSABLES DIRECTOS Y A LOS SERVICIOS DE SALUD.**

### ENLACES DE INTERÉS:

- ¿Qué es el COVID19? Preguntas frecuentes.
- Teléfonos habilitados en las Comunidades Autónomas.

## Probabilidad de exposición

El personal del sector de la logística y transporte se considera con *Baja Probabilidad de Exposición* conforme al

- “Procedimiento de Actuación para los servicios de prevención de riesgos laborales frente a la exposición al nuevo coronavirus (SARS-COV-2)”, de 5 de marzo de 2020 del Ministerio de Sanidad.

No obstante, para evitar en la medida de lo posible riesgos innecesarios y la posibilidad de transmitir la infección, os hacemos a continuación unas *Recomendaciones generales de prevención* y otras *Específicas para almacenes y centros logísticos*.

## Recomendaciones generales de prevención



Higiene de manos frecuente: lavado con agua y jabón o soluciones alcohólicas



Evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca



Al toser o estornudar, cubrirse la boca y la nariz con el interior del codo flexionado o con un pañuelo desechable

## Específicas para almacenes y centros logísticos



Cumplir estrictamente los procedimientos preventivos que puedan haber sido establecidos



Usar obligatoriamente los E.P.I.s facilitados por la empresa y, específicamente, los relativos a la higiene personal como el gel desinfectante



Llevar a cabo las operaciones de carga y descarga con la mayor celeridad posible



Aplicar, en la medida de lo posible, productos desinfectantes en las zonas de contacto con las manos después de usar cada máquina o equipo utilizado por otra persona



Limitar, al máximo posible, la frecuencia de acceso a zonas distintas al almacén o a la zona habitual de trabajo, salvo que sea estrictamente necesario



Mantener la distancia interpersonal mínima de 2 metros con el resto de operarios

## Guía de actuación frente a posibles contagios

